

BOISSONS

		VERRE	~ PIC	HET ~
CIDRES		25cl	50cl	100cl
Brut <u>OU</u> doux		4,00€	7,50€	14,00€
				EILLE ~
Cidre poiré	DOUX		75cl	14,50€
Cidre artisanal DAN ARMOR	BRUT		>	15,50€
Cidre fermier HENRIOT	BRUT			15,50€
Cidre bouché bio 🖪	BRUT		}	14,00€
Cidre rosé	DOUX			13,50€
Perle de cidre	BRUT		75cl	19,00€
Cidre Magnum	BRUT		150cl	24,00€
		O VERRE	PICHET	BOUT.
VINS		12,5cl	50cl	75cl
IGP Pays d'Oc Charde		y 6,00€	15,00€	24,00€
CASTEL - IGP Pays d'Oc Gris de		6,00€	15,00€	24,00€
iGP Pays d'Oc Merlot		6,00€	15,00€	24,00€
Champagne Veuve Pelletie		9,00€		49,00€

BOISSONS FRAÎCHES BIÈRES

Brasseri	e arti	sanal	e OX Ai -

B	0	ne	e
B	la	nc	he
	A		

33cl	6,00€
33cl	6,00€
33cl	7,00€

20cl 0 3,50€

25cl 0 4,00€

50cl 0 4,00€

+3cl +0,50€

Coca-Cola / Coca-Cola Zéro / Orangina / Schweppes Tonic / Schweppes Agrumes / Oasis Tropical / Oasis Pomme-Cassis / Oasis Ice Tea Pêche / Limonade **33cl 0** 4,00€

JUS	DEFR	UITS	
Pa	000	raise, <i>l</i>	(CE)
		ruise,	(CE)

Pomme, orange, mangue, anan	as

AUX		
au plat	e OU gazeuse Plancoët 🗘	
	(Menthe/Grenadine/Citron/Fraise)	

MZGM3G PLANCOCI W	
Grenadine / Citron / Fraise)	
Grendanie/Gradin/Fraise)	

APÉRITIFS

Kir cidre	12,5cl	4,50€
Kirvin	12,5cl	6,50€
Kir royal (Cassis, pêche, mûre)	12,5cl	9,50€
Whisky Aberlour 10 ans	4cl	9,00€
Whisky, Vodka, Rhum blanc	4cl	8,00€
+ avec sodas	4cl+33cl	10,00€
Pastis	2cl	5,00€
Martini blanc	4cl	5,00€
Verre de Prosecco (Riccadona)	12,5cl	6,00€
Bouteille de Prosecco (Riccadona)	75cl	24,00€
Coupe de champagne (Veuve Pelletier)	12,5cl	9,00€
Bout. de champagne (Veuve Pelletier)	75cl	49,00€

RHUMS ARRANGÉS

Caramel au beurre salé	4ci 8,00€	Passion	Ananas 4cl 8.	00€
Caramel/Vanille	4cl 8,00€	Pomme	Cannelle 4cl 8.	00€

COCKTAILS

25cl 9,00€

Rhum (4cl), sirop de sucre de canne, feuilles de menthe, citron vert, eau pétillante	EN CE MOMENT
CUBA LIBRE 25cl 9,00€	~~~~
Rhum, coca, jus de citrons vert	LEPALOMA 25cl 10,00€
TEQUILA SUNRISE 25cl 9,00€ Tequila, jus d'orange, sirop de grenadine	Tequila, citrons vert, sucre de canne, Schweppes Pomelo
SPRITZ 25cl 9,00€ Aperol, Spritz, eau pétillante, rondelle d'orange	MOSCOW MULE 25cl 10,00€

BREIZH SPRITZ 25cl 9,00€

Aperol, cidre doux, eau pétillante CAÏPIRINHA

MOJITO

16cl 9,00€ Cachaça (4cl), sirop de sucre de canne, citron vert

PLANTEUR 25cl 9,00€ Rhum (4cl), jus d'orange, jus d'ananas, sirop de grenadine

LE LAGEN 25cl 9,00€ Sirop de sucre de canne, feuilles de menthe, Vodka (4cl), sirop de fraise, cidre brut

GIN TONIC 25cl 9,00€ CORAIL Gin (4cl), Schweppes Tonic, citron vert

33cl 8,00€ Jus de pomme, jus d'ananas, sirop de fraise

VIRGIN MOJITO 33cl 8,00€

33cl 8,00€

Vodka, citrons vert,

CARAÏBES

citron vert, eau pétillante

Schweppes Ginger beer

SANS ALCOOL

Jus de mangue, jus d'ananas, sirop de

À PARTAGER

PLANCHE ANTIPASTI Courgettes grillées, poivrons marinés, tomates séchées, olives noires, pain PLANCHE DE SAUMON Saumon fumé, beurre, citron, toasts de pain PLANCHE DE FROMAGES Bleu d'Auvergne, reblochon, chèvre frais, pains CHÈVRE-MIEL TAPAS SARRASIN CHÈVRE-MIEL TAPAS CHÈVRE-MIEL TAPAS CHÈVRE-MIEL TAPAS		PLANCHE DE CHARCU I ERIE Coppa, jambon serrano, jambon blanc, pains	12,00€
Saumon fumé, beurre, citron, toasts de pain PLANCHE DE FROMAGES Bleu d'Auvergne, reblochon, chèvre frais, pains CHÈVRE-MIEL TAPAS SARRASIN TAPAS SARRASIN TAPAS TAPAS TAPAS SARRASIN TAPAS TAP			12,00€
Bleu d'Auvergne, reblochon, chèvre frais, pains CHÈVRE-MIEL TAPAS SARRASIN CHÈVRE-MIEL 7,00€ 7,00€			12,00€
TAPAS SARRASIN EMMENTAL-OIGNONS CONFITS 7,00€			12,00€
SARRASIN 7,000		CHÈVRE-MIEL	7,00€
CHÈVRE-MIEL-MAGRET DE CANARD 10,006	V		7,00€
			10,00€

GALETTES

Tout supplément: +1,50€

CAP VERT Œuf miroir, jambon, emn	9,00€ nental, salade
O SALOMON	9,00€

- Crottin de chèvre frais, miel, amandes, raisins secs, salade OUESSANT Emmental, œuf miroir, confit d'oignons,
- saucisse de Toulouse, salade O BALI Mozzarella, tomates fraîches, olives noires, marinade de basilic, jambon OU thon <mark>OU</mark> poulet, salade
- **O** ACORES Raclette, crottin de chèvre frais, reblochon, dés de feta, salade
- <mark>O</mark> ÎLE SANTORIN Crottin de chèvre frais, dés de feta, olives noires, salade
- **O**ÎLE DE GORGONE Steak haché, emmental, tomates fraîches, œuf miroir, champignons, salade O CORSE
- Mozzarella, coppa, jambon Serrano, crottin de chèvre frais, tomates confites, ciboulette, salade O ÎLES COOK
- Pommes de terre, raclette, jambon Serrano, ciboulette, crème fraîche, salade de parmesan frais, salade ÎLE D'OLÉRON Steak haché, pommes de terre,
- emmental, fromage ail et fines herbes, tomates fraîches, salade ÎLE DE RÉ Pommes de terre, reblochon, lardons,
- confit d'oignons, crème fraîche, salade ÎLE DE BELAIR Mozzarella, champignons, lardons, magrets de canards fumés, sauce au Bleu, salade

SUMATRA 14.00€ Carpaccio de bœuf, mozzarella, olives noires, copeaux de parmesan frais,

- basilic frais, citron, salade **CAYE CAULKER** 14.00€ Andouille de Guémené, sauce moutarde
- 10,00€ maison, emmental, ciboulette, salade ÎLE D'ELBE Crottin de chèvre frais, miel, noix, pommes
- 10,00€ de terre, magrets de canards fumés, salade ÎLE DE BATZ 14.00€ Emmental, fromage ail et fines herbes,
- pommes de terre, confit d'oignons, œuf 11,00€ miroir, thon <u>OU jambon OU</u> poulet, salade ÎLE BRÉHAT 14.00€ Emmental, steak haché, bacon, confit
- 12,00€ d'oignons, œuf miroir, salade **JERSEY** 14.00€ Galette de sarrasin <u>OU</u> crêpe de froment, mozzarella, saumon fumé, crème fraîche, 12.00€ aneth, citron, salade
- **COMORES** 14.00€ Emmental, pommes de terre, steak 13,00€ haché, crème fraîche, œuf miroir, sauce au poivre <u>OU</u> sauce au Bleu <u>OU</u> sauce moutarde maison, salade
- **PALAWAN** 13,00€ Steak haché, poivrons marinés, oignons confits, emmental, œuf miroir, copeaux
- 13,50€ **TASMANIE** (VEGGIE) 14.00€ Crottin de chèvre frais, courgettes grillées, guacamole, tomates confites, sorbet tomate basilic, salade
- 13.50€ MADAGASCAR 14.00€ Mozzarella, poulet, sauce satay, confit d'oignons, salade
- 14.00€ BERMUDES 15,00€ 5 ingrédients au choix à la carte
 - **ASSIETTE DE SALADE VERTE** + 2,50€ SUPPLÉMENTAIRE

Salade, poivrons marinés, tomates

SALADES

0€ ELRIZO

	, 0
O SICILE	13,0
Salade, tomates confites,	
copeaux de parmesan frais,	jambon
Serrano, vinaigrette balsam	ique
	Salade, tomates confites, copeaux de parmesan frais,

- O PALMAS Salade, poulet grillé, tomates fraîches, œuf dur, confit d'oignons, vinaigrette balsamique
 - **GLÉNANS** 14,00€ Salade, tomates, toast de sarrasin et chèvre frais, lardons OU saumon, ciboulette, oignons confits
- fraîches, copeaux de parmesan frais, poulet grillé <u>OU</u> thon, marinade de basilic 13,00€ **POKEB'O** 14.50€ Saumon fumé <u>OU</u> poulet, boulgour, avocat, tomates fraîches, confit d'oignons, coriandre, cacahuètes, sauce soja salée <u>OU</u> sucré
 - SARDAIGNE 14.50€ Salade, carpaccio de bœuf, copeaux de parmesan frais, olives noires, marinade de basilic, citron, vinaigrette balsamique

14,00€

OU BIEN VOUS POUVEZ COMPOSER VOTRE GALETTE EN CHOISISSANT «LA BERMUDES»

BOISSONS CHAUDES & DIGESTIFS Malongo

CAFÉ/DÉCAFEINÉ/ CAFÉ ALLONGÉ/DECA ALLONGÉ	<i>4</i> ĭ 2,30€
NOISETTE	3,00€
CAFÉ CRÈME	3,50€
THÉ Darjeeling/Earl grey/Jasmin/Thé vert menthe	а в 4,00€
INFUSION Tilleul-menthe/Verveine/Fruits rouge Rooibos	4 4,00€
CHOCOLAT CHAUD	4,00€
CHOCOLAT VIENNOIS / CAFÉ VIENNOIS	5,00€
DIGESTIFS (4CL) Get 27 / Baileys / Rhums arrangés	8,00€
CAFÉ <u>OU</u> THÉ GOURMAND	8,00€
DIGEO' GOURMAND café ou thé gourmand + digestif au choix	12,00€



ileocrepes.com f/L'île O'Crêpes Boulogne #lileocrepesboulogne

Prix TTC, service compris. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Mangez 5 fruits et

CRÊPES

- O LA DÉSIRADE 2, soyons dingues!
- **O MARIE GALANTE** Confiture au choix (abricot/pêche, framboise/passion, fraise/groseille, myrtille/mûre et orange/yuzu)
- C LES SAINTES Miel OU sirop d'érable OU crème de
- marron, amandes grillées O HAWAÏ Coulis de chocolat noir maison OU Nutella <u>OU</u> caramel au beurre salé <u>OU</u> crème de marron
- **D** ANTIGUA Caramel au beurre salé, glace vanille, chantilly
- SAINT MARTIN choix, chantilly
- C ÎLE MAURICE Coulis de chocolat noir maison OU Nutella, banane, chantilly
- **O** MALDIVES Crème de marron, amandes grillées, glace vanille, chantilly
- O ÎLES COCOS Glace noix de coco, coulis de chocolat noir maison, coco en poudre, chantilly
- O FIDJI Glace vanille, pommes rôties, caramel au beurre salé, chantilly

- Tout supplément: +1,50€ 5,00€ LA DOUBLE DÉSIRADE 9.00€ Beurre demi-sel, sucre OU citron OU les Beurre demi-sel, sucre OU citron OU les
 - 2, soyons dingues! Tout ça en double. 6.00€ ANDAMAN
 - Éclats de brownie, glace spéculoos, amandes grillées, caramel au beurre salé, chantilly
 - 6,00€ ÎLES MAYA BAY 7.50€ Pommes rôties, glace pomme verte, cannelle, caramel au beurre salé, chantilly
 - 6.00€ GUADELOUPE Confiture orange/yuzu, flambée au Grand Marnier 7,50€
 - **BORA BORA** 3.00€ 7,00€ Banane, glace noix de coco, coulis de chocolat noir maison, coco en poudre,
 - flambée au rhum 7.00€ TAHITI 3,00€
- Coulis de chocolat noir maison, glace au Nutella, amandes grillées, glace au caramel au beurre salé, chantilly 7,00€ LA CUBA €,000
 - Citron vert, cassonade, sorbet mojito,
 - 7,00€ LANZAROTE 8,00€ Nutella, caramel au beurre salé, glace vanille, amandes, chantilly
 - 7.50€ ÎLE DE FRANCE 8.50€ Pâte à tartiner « La Frenchy », fruits
 - rouges, glace pistache, chantilly 7,50€ ENFLAMMEZ VOS CRÊPES À VOTRE GOÛT! + 2,50€ RHUM OU GRAND MARNIER

DESSERTS

- O RIZ AU LAIT 6,00€ COUPE DE GLACES Cannelle OU caramel
- <u>OU</u> coulis de chocolat noir maison **O** FROMAGE BLANC 0% M.G.
- Avec au choix: sucre, confiture au choix, miel, caramel au beurre salé, crème de marron, coulis chocolat noir maison
- **COUPE ARCHIPEL** 3 boules de glace (mangue / noix de coco / fruit de la passion), chantilly et poudre de coco
- **MARTINIQUE Banana Split**
- Vanille, chocolat, fraise, pistache, citron
- vert, noix de coco, pomme verte, fruit de la passion, mangue, spéculoos, caramel beurre salé, café, mojito, chantilly
- 1BOULE ~ 4.00€ 2BOULES ~ 5,50€ 3 BOULES ~ 7,00€
- 7.00€ N'hésitez pas à demander votre coulis préféré pour accompagner votre glace
 - CAFÉ OU THÉ GOURMAND
- 9,00€ DIGEO' GOURMAND 12,00€ Café ou thé gourmand + digestif au choix

9,00€

CRÊPAKIS

Encore plus gourmand avec une boule de glace au choix! +1,50€

- CRÉPAKI POMME Roulé de crêpe au riz au lait, pommes rôties, caramel beurre salé,
- 7,50€ CRÊPAKIBANANE 0 7,50€ Roulé de crêpe au riz au lait, banane, Nutella, poudre de coco,

amandes grillées, chantilly

MENU

Petites escales

GALETTE **+** BOISSON Mini Cap Vert **OU Mini Bermudes** (2 ingrédients

Sodas OU Jus de fruits OU Sirops au choix

Hawaï OU La Désirade OU 1 boule de glace au choix **OU** Fromage blanc

+ DESSERT

10€

GALETTE OU SALADE

Au choix dans le code couleur ()

au choix sur la carte)

BOISSON Cidre doux/brut 25cl OU Verre de vin 12,5cl OU Boissons fraîches (bière: +2€) OU Eau minérale 50cl

CRÊPE OU DESSERT Au choix dans le code couleur

Grandes escales

COCKTAIL OU APÉRITIF au choix (hors cocktails du moment)

- GALETTE OU SALADE
- au choix (hors Bermudes) **BOISSON** Cidre doux/brut 25cl <u>OU</u> Verre de vin 12,5cl <u>OU</u> Boissons fraîches (bière: +2€) <u>OU</u> Eau minérale 50cl
- CRÊPE OU DESSERT au choix (hors DigeO' gourmand)